


XIX Pujada a les Dues Pedres - XV Memorial Josep Llorca

Full d'inscripció

Primer Cognom: Segon Cognom:
Nom: Sexe:
Any de Naixement:
Adreça: Telèfon:
Població: Província: Cod. Postal:
Nom de l'Entitat o Club:
E-mail:
Número de dorsal:


Signatura



**Industrias
Gráficas
Galileo S. A.**

Girona, 23
08291 RIPOLLET (Barcelona)
Tel. 93 691 45 11
Fax 93 691 38 91
e-mail: ctp@iggalileo.com

Carnisseria Moltó



Productes:

C. de Sant Jeroni, 83 - 85
Tel. 93 468 12 64
Santa Coloma de Gramenet

BAR CERVECERÍA



CASA FELIX

Especialidad de la casa
Torradas variadas - Pinchos - Anchoas

Prat de la Riba, 36-38 Tel. 93 392 33 27
08921 Santa Coloma de Gramenet

EXCLUSIVES DISTECO, S.A.



Av. Sant Julià, 40, Nau 1 Tels. 938 498 059 - 938 495 772
POLIGON CONGOST 938 498 900
08403 GRANOLLERS (Barcelona) Fax 938 498 737
www.disteco.com Tel. Mòbil 607 291 715

Bar PISCIS

Especialidad en:
- Bocadillos y Almuerzos
- Menús y Tapas

Doctor Ferrán, 10
Telf. 93 468 00 22
08921 - Santa Coloma de Gramenet
(Barcelona)



CLINICA DENTAL Dr. J. L. Mas

Avda. Generalitat, 1, 1º 3ª
Tel. 93 466 15 41 - Fax 93 386 08 55
08922 Santa Coloma de Gramenet

FONDO COMERÇ

www.fondocomerc.cat



M.Y.D.E., S.L.

(Montajes y Derivados Eléctricos)

AGUA,
GAS,
ELECTRICIDAD,
CALEFACCIÓN

Tel. y Fax 93 3924415
C/ Masnou, 23. Entl.1ª
08922 Santa Coloma de Gramenet (Barcelona)

RESTAURANT L'OBRA



C/ Sant Ignasi, 12
Santa Coloma de Gramenet
Reserves 93 385 40 51

REFORMES BADASTIL

INTERIORISME



BALDOMER SOLÀ, 173-175
08912 Badalona
Tel. 93 399 28 18
Fax 93 397 45 02
Horari de dilluns a dissabte, de 10 a 13.30 h.
tarda de 16.45 a 20.30 h.
www.reformesbadastil.com



XIX Pujada a les Dues Pedres XV Memorial Josep Llorca

16 de Maig de 2010 a les 9.00 h. Santa Coloma de Gramenet

Cursa de Muntanya - Totes les categories
Recorregut: Dos circuits a escollir de 5 i 10,5 km
Sortida i Arribada: Nou Parc de La Bastida
Samarreta, esmorzar, regals i festa



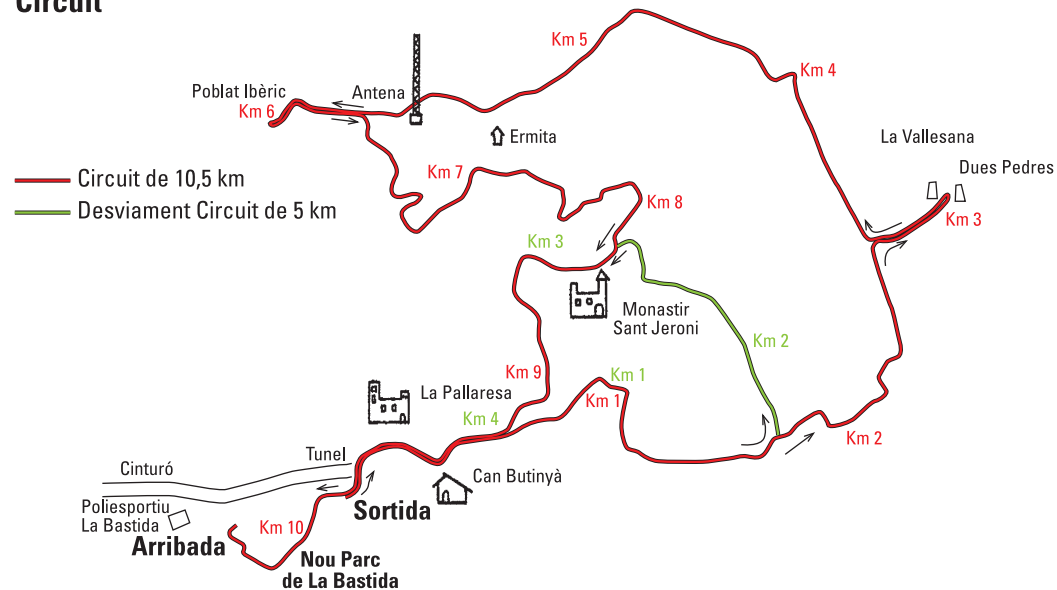
Unió Colomenca d'Atletisme
FEDERACIÓ CATALANA
d'ATLETISME
SC+
Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet
Institut Municipal d'Esports

Reglament

- Cursa no competitiva oberta a tothom, sense distinció de categoria, edat i sexe.
- Recorregut totalment de muntanya, amb dos circuits a escollir: de 5 i 10,5 km.
- Al voltant de les 11.00 h. Cursa infantil de 500 m. per a nens i nenes de menys de 8 anys.
- La sortida i arribada estaran situades al Nou Parc de La Bastida. Horari de sortida 9.00 del matí.
- Circuits totalment senyalitzats i avituallaments adients per aquests tipus de curses.
- Samarreta, esmorzar "pa amb tomàquet" amb butifarra, begudes i bossa d'obsequis als participants que finalitzin la cursa.
- Servei sanitari de "Creu Roja", vestidors, dutxes i bar per a tothom.
- La quota d'inscripció és de 9 euros, limitada a un màxim de 1000 participants.
- Amb la meua firma, allibero els organitzadors i patrocinadors d'aquest esdeveniment de qualsevol responsabilitat en cas de lesió, pèrdua, substracció o dany sofert per mi (o la persona sota la meua tutela). Així, concedeixo permís per a l'ús de gravacions audiovisuals.
- Manifesto conèixer i accepto les normes per les quals es regeix la cursa en la qual sol·licito participar. Així mateix, certifico que estic en bona salut física.

A la arribada sorteig de regals entre tots els participants inscrits.

Circuit



Inscripcions

base: Esports Elite
Av. Santa Coloma, 56.
Santa Coloma de Gramenet.
Deportes Atletas
de Domingo Catalán
Carretera de La Bordeta, 28
Barcelona.
Game Sport
Rambla Sant Sebastià, 73.
Santa Coloma de Gramenet.
Intersport Massip
Carrer Sant Ramon, 3.
Santa Coloma de Gramenet.
Wanaka
Francesc Macià, 53.
Santa Coloma de Gramenet.

Recinte esportiu Nicolás Longarón
Carrer Victor Hugo s/n.
Dilluns, dimecres i divendres de 19.00 h. a 20.30 h.
Per e-mail:
ucatletisme@gmail.com
Fent l'ingrés de la quota al compte: 2100-0115-17-0201238794 de Caixa d'estalvis i pensions "La Caixa"
Plaça de la Vila, 14.
Santa Coloma de Gramenet.
Per recollir el dorsal, s'haurà de lliurar el document justificatiu de l'ingrés.
El mateix dia de la cursa.

Més informació: www.uca.cat



Bar GEORGIA



Tapas y comidas caseras

C/ Enamorados, 1
08921 Santa Coloma de Gramenet
Tel. 93 468 05 01

La Taula Vella



- Ensaladas
- Llescas
- Sandwiches
- Tapas

C/ Rafael de Casanovas, 28
08921 Santa Coloma de Gramenet
Tel. 93 386 10 71 (Barcelona)

ART DECO

RESTAURACIÓN DE FACHADAS
IMPERMEABILIZACIONES

93 383 93 00



Oficina: Mariano Benlliure, 146
Tel. 93 399 34 66 - 93 398 04 53
08917 BADALONA (Barcelona)

INTERSPORT
MASSIP

Sant Ramon, 3 Tel. 933 862 772
Santa Coloma de Gramenet



REPRODUCCO DIGITAL
IMPRESSIÓ DIGITAL
DES DE SUPORT INFORMÀTIC

Mossen Jacint Verdaguer, 73
Tel. 93 386 18 15
08922 Santa Coloma de Gramenet



enginyeria
climatització
electricitat
aigua
gas



UCA

Unió Colomenca d'Atletisme